



2024

# PRZEWODNIK

INFORMUJĄCY O LOKALNIE DOSTĘPNYCH  
FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,  
POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ  
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI  
W POWIECIE WEJHEROWSKIM



**Opracowanie:** Zespół Koordynujący Realizację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Wejherowskiego na lata 2023-2030  
**Skład:** Studio graficzne Aneta Lewaczyk



*Szanowni Państwo,*

*Zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i dorosłych stanowią poważny i narastający problem społeczny. Ochrona zdrowia psychicznego stanowi wyzwanie nie tylko dla służby zdrowia, ale także dla lokalnych samorządów.*

*W ramach skoordynowania dostępnych form opieki i pomocy przekazujemy Państwu Przewodnik opracowany przez lokalny Zespół Koordynujący Realizację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Wejherowskiego na lata 2023-2030, zawierający bazę instytucji publicznych funkcjonujących na terenie powiatu wejherowskiego, które udzielają świadczeń osobom z problemami zdrowia psychicznego, ich rodzinom i otoczeniu.*

*Niniejsza publikacja ma na celu ułatwienie znalezienia kontaktu do podmiotu, który może udzielić wsparcia i pomocy w sytuacji wystąpienia kryzysu. Mam nadzieję, że każdy mieszkaniec powiatu wejherowskiego szukający pomocy, w opracowanym przewodniku znajdzie odpowiednie miejsce, gdzie uzyska profesjonalną pomoc.*

Starosta Wejherowski

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Marcin Kaczmarek'. The signature is stylized and written over a horizontal line.

Marcin Kaczmarek

Wejherowo, 2024 rok

## SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE .....	5
I ZDROWIE PSYCHICZNE W DZIAŁALNOŚCI SAMORZĄDÓW POWIATOWYCH .....	6
II DOSTĘPNE FORMY OPIEKI ZDROWOTNEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI	
W POWIECIE WEJHEROWSKIM .....	8
1. Centrum Zdrowia Psychicznego .....	8
2. Ośrodki Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży .....	11
III DOSTĘPNE FORMY POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI	
W POWIECIE WEJHEROWSKIM .....	12
1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie .....	12
2. Miejskie / Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej .....	15
3. Domy Pomocy Społecznej .....	17
4. Środowiskowy Dom Samopomocy w Wejherowie .....	20
IV DOSTĘPNE FORMY AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI	
W POWIECIE WEJHEROWSKIM .....	22
1. Powiatowy Urząd Pracy w Wejherowie .....	22
2. Warsztaty Terapii Zajęciowej .....	23
V POWIATOWY ZESPÓŁ PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNYCH W WEJHEROWIE .....	25
ZAKOŃCZENIE .....	27



## WPROWADZENIE

Ustawodawca nałożył na samorządy powiatowe obowiązek prowadzenia działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030. Działania te polegają w szczególności na promowaniu zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym oraz zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej, zintegrowanej i dostępnej opieki zdrowotnej, w tym w ramach centrów zdrowia psychicznego oraz innych form pomocy, niezbędnych do życia w środowisku społecznym, rodzinnym i zawodowym.

Na mocy uchwały Zarządu Powiatu Wejherowskiego z dnia 29.04.2024 r. został powołany lokalny Zespół Koordynujący Realizację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, w składzie zapewniającym właściwą reprezentację samorządu powiatu, placówek realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, pozarządowych organizacji samopomocowych. Do głównych zadań Zespołu należy realizacja, koordynowanie i monitorowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego, a także przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa aktualizowanego corocznie przewodnika, informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Dołożyliśmy wszelkich starań, aby przewodnik stanowił kompendium wiedzy z zakresu możliwości skorzystania z pomocy psychologicznej i psychiatrycznej na terenie naszego powiatu. Dowiedzą się z niego Państwo m.in.: jaki jest zakres pomocy świadczony przez Powiatowy Urząd Pracy w Wejherowie, z czym można się zwracać do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie, a także jak działa Środowiskowy Dom Samopomocy.

Serdecznie zapraszamy do lektury niniejszej publikacji. Przewodnik dostępny jest na stronie internetowej Powiatu Wejherowskiego oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Wejherowie. Żywimy nadzieję, że publikacja będzie stanowić cenne źródło informacji dla osób potrzebujących pomocy psychologicznej i psychiatrycznej oraz ich rodzin i bliskich.

*Członkowie Zespołu Koordynującego Realizację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Wejherowskiego na lata 2023-2030*

# I ZDROWIE PSYCHICZNE W DZIAŁALNOŚCI SAMORZĄDÓW POWIATOWYCH

Zdrowie psychiczne według definicji Światowej Organizacji Zdrowia określa się jako dobrostan, w którym jednostka uświadamia sobie własne możliwości, potrafi radzić sobie z normalnymi stresami życiowymi, może produktywnie pracować i jest w stanie wnieść wkład do swojej społeczności. Dobra kondycja zdrowotna, prawidłowe relacje społeczne oraz poczucie komfortu psychicznego to komponenty, które składają się na zdrowie psychiczne. To właśnie zdrowie psychiczne przejawia się w poczuciu własnej wartości, odpowiedzialności za swoje życie, umiejętności rozwoju osobistego oraz zaangażowaniu w pracę, związek, czy życie społeczne.

Zgodnie z danymi Światowej Organizacji Zdrowia blisko miliard ludzi na świecie doświadcza zaburzeń psychicznych. Wśród najczęściej występujących wymieniane są: depresja, zaburzenia lękowe, schizofrenia czy zaburzenia psychiczne występujące w okresie dziecięcym i młodzieńczym.

Pandemia wirusa SARS COV-2, wybuch wojny w Ukrainie, bieżąca sytuacja ekonomiczna i gospodarcza w znaczący sposób wpłynęły na zwiększenie i pogłębienie problemów ze zdrowiem psychicznym wśród przedstawicieli wszystkich grup wiekowych - zarówno dzieci, młodzieży, jak i dorosłych czy osób starszych. Trwające konflikty zbrojne i sytuacja polityczna wciąż wzbudzają niepokój społeczeństwa. Osób z zaburzeniami psychicznymi przybywa. Sytuacja ta stanowi ogromne wyzwanie nie tylko dla przedstawicieli rządu, ale również samorządów wojewódzkich, powiatowych i gminnych.

Kryzys zdrowia psychicznego polegający na odczuwaniu intensywnego stresu, w którym osoba nie potrafi skutecznie poradzić sobie z sytuacją, co prowadzi do emocjonalnej dezorganizacji, jest niezwykle trudnym okresem zarówno dla osoby dotkniętej problemem, jak i dla jej bliskich. Pogorszenie stanu zdrowia psychicznego często wywołuje stres, napięcia emocjonalne oraz zmiany w codziennym funkcjonowaniu i relacjach rodzinnych.

Wczesna reakcja na pojawiające się problemy psychiczne oraz wdrożenie profesjonalnych działań terapeutycznych mogą znacząco pomóc w przeciwdziałaniu dalszemu pogorszeniu stanu zdrowia pacjenta. Dzięki temu możliwe jest uniknięcie hospitalizacji na oddziale psychiatrycznym. Osoba dotknięta kryzysem może kontynuować swoje codzienne życie w znanym otoczeniu, co sprzyja poczuciu bezpieczeństwa i stabilności. Uniknięcie hospitalizacji pozwala także zminimalizować potencjalne negatywne skutki związane z przebywaniem w szpitalu, takie jak izolacja społeczna czy stres wynikający z oddzielenia od rodziny i bliskich.

Kompleksowe działania oraz zaangażowanie lokalnej społeczności w kwestie zdrowia psychicznego przeciwdziałają stygmatyzacji osób z zaburzeniami psychicznymi, co jest istotnym krokiem w kierunku normalizacji rozmów na temat zdrowia psychicznego i otwartości społeczeństwa na osoby potrzebujące wsparcia. Zmniejszenie stygmatyzacji nie tylko poprawia komfort życia pacjentów, ale również zwiększa szanse na lepsze efekty terapeutyczne.

Lokalne wsparcie może obejmować różnorodne inicjatywy takie, jak: kampanie edukacyjne, warsztaty, szkolenia oraz tworzenie i udostępnianie zasobów informacyjnych na temat zdrowia psychicznego. Ważne jest, aby lokalne instytucje zdrowotne, organizacje pozarządowe oraz społeczności współpracowały, zapewniając kompleksowe wsparcie dla osób w kryzysie.



Profesjonalna opieka terapeutyczna, dostępność psychologów, psychiatrów oraz innych specjalistów w dziedzinie zdrowia psychicznego, a także rozwijanie sieci wsparcia społecznego, stanowią fundament skutecznej pomocy. Interwencje dające dużą efektywność uwzględniają model biomedyczny, koncentrujący się na leczeniu farmakologicznym oraz model psychospołeczny, który podkreśla znaczenie psychoterapii, edukacji psychologicznej i działań socjoterapeutycznych. Im wcześniej problem zostanie zidentyfikowany i im szybciej podjęte zostaną odpowiednie kroki, tym większa jest szansa na poprawę stanu zdrowia psychicznego pacjenta i jego powrót do pełnej sprawności.

Działania podejmowane na poziomie lokalnym w zakresie ochrony zdrowia psychicznego odgrywają kluczową rolę w zapewnieniu odpowiedniej opieki oraz podejmowaniu skutecznych działań, wspierających kondycję psychiczną mieszkańców. Ważne jest, aby rzetelna wiedza na temat istniejących miejsc pomocy była szeroko dostępna i łatwa do uzyskania. Lokalne działania na rzecz zdrowia psychicznego są nieodzownym elementem wsparcia społeczności i jednostek. Działania te muszą być kompleksowe, dostępne i wrażliwe na potrzeby osób z zaburzeniami psychicznymi, aby umożliwić im prowadzenie satysfakcjonującego i pełnego życia.

## II DOSTĘPNE FORMY OPIEKI ZDROWOTNEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W POWIECIE WEJHEROWSKIM

Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi jest wykonywana w ramach podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej, zwłaszcza psychiatrycznej opieki zdrowotnej – w formie pomocy doraźnej, ambulatoryjnej, dziennej, szpitalnej i środowiskowej oraz w domach pomocy społecznej.

### 1. CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Mając na uwadze właściwe zabezpieczenie potrzeb zdrowotnych tj. opieki psychiatrycznej populacji osób dorosłych w powiecie wejherowskim, Zarząd Powiatu Wejherowskiego, po rozmowach ze Starostą Lęborskim w 2021 r., pozytywnie przychylił się do planu utworzenia wspólnego dla obu powiatów Centrum Zdrowia Psychicznego w Lęborku, zorganizowanego na bazie infrastruktury Samodzielnego Publicznego Specjalistycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Lęborku.

#### ■ Centrum Zdrowia Psychicznego przy Samodzielnym Publicznym Specjalistycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Lęborku

Centrum zapewnia kompleksową opiekę zdrowotną w formie pomocy doraźnej, stacjonarnej, dziennej, ambulatoryjnej oraz środowiskowej dla osób powyżej 18 r.ż., zamieszkujących obszar powiatu lęborskiego, miasta Wejherowo oraz gminy: Choczewo, Łęczycze, Linia, Luzino i Szemud powiatu wejherowskiego. Świadczenia **są bezpłatne** (refundowane przez NFZ, realizowane w dwóch lokalizacjach w Lęborku i w Wejherowie).

#### Punkty Zgłoszeniowo – Koordynacyjne (PZK)

Pierwszy kontakt pacjenta wymagającego wsparcia terapeutycznego ma miejsce przez Punkty Zgłoszeniowo – Koordynacyjne, które znajdują się:

- **w Lęborku** przy ul. S. Żeromskiego 9-10, **tel. 733 456 876 / 727 797 094,**  
**e-mail: pzklebork@szpital-lebork.com.pl – w godzinach 8:00-18:00**
- **w Wejherowie** przy ul. Gdańskiej 51, **tel. 733 456 332 / 608 437 021,**  
**e-mail: pzkwajherowo@szpital-lebork.com.pl – w godzinach 8:00-18:00.**

Pracownik PZK, po przeprowadzeniu wywiadu i dokonaniu wstępnej analizy potrzeb zdrowotnych, psychologicznych i społecznych, udziela wsparcia oraz opracowuje z pacjentem plan dalszego postępowania, a w razie potrzeby ustala tryb przyjęcia, oraz termin i miejsce kolejnego świadczenia w ramach CZP. W przypadkach pilnych wyznaczany jest termin przyjęcia przez lekarza psychiatrę nie później niż 72 godziny od zgłoszenia do PZK. W trakcie spotkania pracownik przedstawia także informacje o zakresie działania i strukturach CZP oraz o innych obszarach opieki psychiatrycznej, takich jak: Poradnie Zdrowia Psychicznego, Zespoły Leczenia Środowiskowego, Oddział Psychiatryczny, Psychogeriatryczny i Detoksykacji, Oddział Psychiatryczny Dzienny, Psychiatryczna Izba Przyjęć, Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży, Kluby Pacjenta.

#### Poradnie Zdrowia Psychicznego (PZP)

- **w Lęborku** przy ul. Stefana Żeromskiego 9-10 (za marketem Kaufland, tuż przy dworcu PKP, PKS);
- **w Wejherowie** przy ul. Gdańskiej 51 (pieszo 10 min. drogi od przystanku SKM Wejherowo Śmiechowo).



Rejestracje czynne są od poniedziałku do piątku w godzinach: 8:00 – 18.00. Można w nich dokonać rejestracji na wizytę oraz uzyskać informację o działaniu Poradni:

- **Lębork tel. 733 456 867, e-mail: pzklebork@szpital-lebork.com.pl**
- **Wejherowo tel. 733 456 336, e-mail: pzkwejherowo@szpital-lebork.com.pl**

W Poradni Zdrowia Psychicznego istnieje możliwość skorzystania z pomocy lekarza psychiatry, psychologa, psychoterapeuty, pielęgniarki, pracownika socjalnego, oraz skorzystania ze wsparcia asystenta zdrowienia i koordynatora opieki. **Do lekarza psychiatry nie jest wymagane skierowanie, do psychologa lub psychoterapeuty konieczne jest skierowanie od lekarza.** Na pierwszą wizytę należy przynieść dostępną dokumentację dotyczącą stanu zdrowia somatycznego oraz psychicznego. Zespół terapeutyczny będzie wspólnie z pacjentem ustalał dalszy plan diagnozy i terapii, wyjaśni wątpliwości dotyczące choroby.

- **Asystent Zdrowienia** jest pracownikiem z własnym doświadczeniem przebytego kryzysu psychicznego. Jego wiedza i doświadczenie uzyskane w procesie zdrowienia wspiera innych Pacjentów na drodze ku zdrowieniu i zapobieganiu nawrotom.
- **Koordinator Opieki** jest pracownikiem, który wspólnie z Pacjentem po rozpoznaniu jego potrzeb opracowuje plan terapii i zdrowienia oraz towarzyszy Pacjentowi i wspiera go w realizacji kolejnych etapów planu.

**Zespoły Leczenia Środowiskowego (ZLŚ)** realizują opiekę psychiatryczno-psychologiczną w miejscu zamieszkania Pacjenta, który nie jest w stanie skorzystać z pomocy placówek leczenia ambulatoryjnego - na miejscu w Poradniach CZP, a nie wymaga aktualnie hospitalizacji psychiatrycznej z jednoczesnym oddziaływaniem terapeutycznym na środowisko opieki w miejscu zamieszkania - wg potrzeby.

**Kontakt: ZLŚ Lębork tel.: 733 456 855; ZLŚ Wejherowo tel.: 885 851 791**

## Klub pacjenta

Jeśli ktoś z Państwa lub Państwa Bliskich przeżył doświadczenie kryzysu psychicznego, wie, jak trudne jest uzyskanie akceptacji społecznej. Dlatego wychodząc naprzeciw potrzebom obecnych i byłych Pacjentów oraz ich Rodzin, zapraszamy do Klubu Pacjenta na nieformalne spotkania integracyjno-towarzyskie. Przewidujemy m.in. spotkania przy kawie i herbacie, oglądanie filmów i rozmowy, wspólne wyjścia i spacer.

**Do Klubów pacjenta zapraszamy:**

**w Lęborku** przy ul. Żeromskiego 9/10, tel. 733 456 867 - w każdy poniedziałek od 15:30 do 17:30;

**w Wejherowie** przy ul. Gdańska 51, tel. 733 456 336 - w każdy piątek od 10:00 do 13:00



## Oddział Psychiatryczny, wraz z Oddziałem Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych i z Oddziałem Psychogeriatrycznym

- **Oddział Psychiatryczny** prowadzi leczenie Pacjentów w zaostrzeniu choroby psychicznej, których stan uniemożliwia leczenie ambulatoryjne (w PZP lub ZLŚ). Pacjenci otoczeni są opieką lekarzy psychiatrów, psychologów, pielęgniarek, terapeutów zajęciowych i pracownika socjalnego. Oprócz znaczenia diagnostycznego i stabilizującego stan pacjenta, tutaj rozpoczyna się proces zindywidualizowanego programu leczenia kontynuowanego po otrzymaniu wypisu przez nawiązanie kontaktu z **koordynatorem opieki**. Po zakończeniu pobytu istnieje możliwość dalszego leczenia we współpracujących wewnątrznie ze sobą: Poradni Zdrowia Psychicznego i Zespołów Leczenia Środowiskowego oraz Oddziału Dziennego. Dodatkowe informacje można uzyskać w sekretariacie Oddziału pod numerem: **59 863 52 96**. Przyjęcia na Oddział odbywają się całodobowo w Izbie Przyjęć. Do przyjęcia na Oddział **w sytuacjach wyjątkowych nie jest potrzebne skierowanie**.
- **Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych** przyjmuje osoby podejmujące się leczenia uzależnienia od alkoholu oraz od uzależnienia mieszanego od alkoholu, leków i innych substancji psychoaktywnych. Przyjęcie na Oddział odbywa się na podstawie skierowania od lekarza lub bez skierowania - przez Izbę Przyjęć, w sytuacjach wyjątkowych. Pobyt może trwać do 10 dni, a przy uzależnieniu mieszanym do 10 tygodni.
- **Oddział Psychogeriatryczny** przyjmuje pacjentów, powyżej 60. roku życia, którzy wymagają leczenia psychiatrycznego w związku z problemami psychicznymi związanymi z wiekiem.

### • Oddział Psychiatryczny Dzienny

To oddział, w którym odbywają się **zajęcia terapeutyczne**, codziennie w godzinach 9:30-14:00 (w dni powszednie), a po skończonych zajęciach pacjenci wracają do swoich miejsc zamieszkania. W Oddziale otoczeni są opieką lekarza psychiatry, pielęgniarki, psychoterapeutów, psychologów, terapeuty zajęciowego i pracownika socjalnego. Czas leczenia jest ukierunkowany na pracę terapeutyczną, psychoedukację, relaksację oraz zajęcia aktywizujące, połączone z poznawaniem nowych, alternatywnych form spędzania czasu wolnego, z założeniem uzyskania asymilacji społecznej w środowisku zamieszkania i pracy. W celu ustalenia terminu przyjęcia należy zgłosić się ze skierowaniem (od lekarza oddziału psychiatrycznego lub lekarza z PZP lub POZ) na Oddział, na **rozmowę kwalifikacyjną przed przyjęciem**, tel. **59 863 52 62**.

### Psychiatryczna Izba Przyjęć

W każdej sytuacji nagłego pogorszenia stanu zdrowia psychicznego lub myśli i wypowiedzianych zamiarów świadczących o stanowieniu zagrożenia dla siebie i innych, należy niezwłocznie zgłosić się do **Psychiatrycznej Izby Przyjęć Szpitala w Lęborku**, ul. Węgrzynowicza 13 lub kontaktować się z numerem **112**. Telefon do Psychiatrycznej Izby Przyjęć: **59 863 57 58**.

### Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży

Ośrodek oferuje wsparcie i zapewnia pierwszy kontakt z opieką psychologiczną w najbliższym środowisku dla dzieci i młodzieży (do 18 r.ż. lub 21 r.ż. w przypadku kontynuowania nauki w szkole ponadpodstawowej) oraz ich rodziców - **bez skierowania, bezpłatnie, w ramach NFZ**. Ośrodek bazuje na współpracy z rodziną pacjenta oraz innymi instytucjami, pod opieką których jest dziecko m.in. środowiskiem szkolnym. Opiekę nad pacjentami sprawują **psycholodzy, psychoterapeuci oraz terapeuci środowiskowi**. Pierwsza wizyta jest przeprowadzona z rodzicem/opiekunem prawnym. Psycholog zbiera od rodziców wywiad rozwojowy i zapoznaje się z problemem.

**Adres Ośrodka:** ul. Węgrzynowicza 13, 84-300 Lębork,

**Rejestracja** odbywa się osobiście lub pod numerem telefonu: **662 044 789**

## 2. OŚRODKI ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Reforma opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży opiera się na funkcjonowaniu sieci ośrodków w ramach trzech poziomów referencyjnych:

- **I poziom** referencyjny funkcjonuje w każdym powiecie. Ośrodki Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży oferują wsparcie psychologiczne i psychoterapeutyczne. Co ważne, jest to świadczenie bezpłatne i nie wymaga skierowania lekarskiego.
- **Poziom II** referencyjny stanowią Środowiskowe Centra Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży. Na Pomorzu powstało dotąd 7 takich centrów, dwa z nich dysponują, obok poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, także oddziałem pobytu dziennego.
- **III poziom** tworzą Ośrodki Wysokospecjalistycznej Całodobowej Opieki Psychiatrycznej. Aktualnie w województwie pomorskim mamy 2 oddziały stacjonarne obejmujące opieką pacjentów wymagających szczególnego wsparcia.

### ■ Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w powiecie wejherowskim

Na terenie powiatu wejherowskiego takie ośrodki znajdują się w przy ulicy Derdowskiego 23 w Rumi i przy ul. 10 Lutego 13 w Wejherowie. Prowadzi je Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej nr 1 Katarzyna Szalewska z siedzibą w Rumi.

- **Rumia ul. Derdowskiego 23, rejestracja pod nr tel. 58 727 24 02**
- **Wejherowo ul. 10 Lutego 13, rejestracja pod nr tel. 600 053 419**



Ośrodek oferuje wsparcie zespołu psychologów i psychoterapeutów dla dzieci i młodzieży (do 18 r.ż. lub 21 r.ż. w przypadku kontynuowania nauki w szkole ponadpodstawowej) oraz ich rodziców - bez skierowania, bezpłatnie, w ramach NFZ, za zgodą obojga rodziców. Ośrodek zapewnia dzieciom i młodzieży pierwszy kontakt z opieką psychologiczną w ich najbliższym środowisku. Jego funkcjonowanie ma opierać się na ścisłej współpracy z poradniami psychologiczno-pedagogicznymi, ośrodkami pomocy społecznej, psychologami szkolnymi oraz osobami wspierającymi rodziny. Praca tego typu ośrodków bazuje przede wszystkim na współpracy z rodziną pacjenta oraz jego środowiskiem szkolnym. Opiekę nad pacjentami sprawują psycholodzy, psychoterapeuci oraz terapeuta środowiskowy, a konsultacje udzielane są bezpośrednio w placówce oraz formie tele- i videoporad.

Zachęcamy do skorzystania ze strony <https://pomorskiedlaciebie.pl>. Jest to portal wsparcia dla młodych osób w kryzysie psychicznym.

### III DOSTĘPNE FORMY POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W POWIECIE WEJHEROWSKIM

#### 1. POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W WEJHEROWIE



#### **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie**

**ul. Sobieskiego 279 a, 84-200 Wejherowo**

**kontakt: tel. 58 672 27 02, 58 672 40 63, 58 672 17 60, e-mail: kancelaria@pcprwejherowo.pl**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie powołane Uchwałą Nr IV/39/99 Rady Powiatu Wejherowskiego z dnia 2 marca 1999 r. jest jednostką organizacyjną Powiatu Wejherowskiego, prowadzoną w formie jednostki budżetowej, utworzoną w celu wykonywania zadań powiatu z zakresu pomocy społecznej, podporządkowaną bezpośrednio Zarządowi Powiatu. Centrum obejmuje swoim działaniem obszar powiatu wejherowskiego, realizując zadania m.in. z zakresu:

##### **1. ustawy o pomocy społecznej:**

- udziela pomocy osobom znajdującym się w stanie kryzysu w rozumieniu art. 47 ustawy o pomocy społecznej, w tym udziela pomocy psychologicznej, pedagogicznej i prawnej osobom i rodzinom doznającym przemocy oraz wszystkim poszkodowanym w wyniku zdarzeń traumatycznych, a także będących w kryzysie psychospołecznym, organizuje grupy wsparcia i samopomocy dla osób wskazanych wyżej,

- organizuje pomoc w integracji ze środowiskiem osobom mającym trudności w przystosowaniu do życia w środowisku,
- organizuje i przyznaje pomoc dla uchodźców i cudzoziemców,
- organizuje wsparcie osobom usamodzielnianym na podstawie art. 88 ustawy o pomocy społecznej,
- umieszcza w domach pomocy społecznej, sprawuje nad nimi nadzór w imieniu Starosty i nalicza odpłatność za pobyt w DPS (dotyczy osób umieszczonych przed 1 stycznia 2004 roku),
- kieruje do środowiskowego domu samopomocy oraz sprawuje nad nim nadzór w imieniu Starosty,
- realizuje programy rządowe finansowane m.in. z Funduszu Solidarnościowego: "Opieka wytchnieniowa" oraz "Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością".

## **2. ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych:**

- podejmuje działania zmierzające do ograniczania skutków niepełnosprawności,
- współpracuje z organizacjami pozarządowymi i fundacjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych w zakresie rehabilitacji społecznej,
- dofinansowuje ze środków PFRON:
  - uczestnictwo osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych,
  - zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny.
  - przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przyznawane osobom niepełnosprawnym na podstawie odrębnych przepisów,
  - likwidacji barier funkcjonalnych w tym: architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych (zgodnie z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych),
  - organizacje sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych,
- realizuje ze środków PFRON program „Wyrównywania Różnic Między Regionami III” oraz program „Aktywny Samorząd”,
- realizuje program pn. „Samodzielność – Aktywność – Mobilność”, a w nim Dostępne mieszkanie i Mieszkanie dla absolwenta,



### 3. ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie:

- udziela pomocy osobom, które doświadczają przemocy w rodzinie realizując Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie I Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie,
- realizuje program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy, którego celem jest powstrzymanie sprawcy przed dalszym stosowaniem przemocy wobec osób najbliższych.

**INTERWENCJA KRYZYSOWA** to forma pomocy psychologicznej będąca działaniem doraźnym, krótkoterminowym, zmierzającym do udzielenia natychmiastowej pomocy osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej. Kontakt ze specjalistą zapewnia możliwość doświadczenia wsparcia emocjonalnego, poczucia bezpieczeństwa i zredukowania lęku osoby znajdującej się w kryzysie. Głównym celem pracy interwencyjnej jest rozwiązanie kryzysu, poprzez zrozumienie wydarzenia krytycznego, poszerzenie pola świadomości, dokonanie oceny możliwości poradzenia sobie z kryzysem przy jednoczesnym wydobyciu zasobów osoby przeżywającej kryzys.

### Zadania Zespołu Interwencji Kryzysowej:

- udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej i prawnej osobom i rodzinom doświadczającym przemocy oraz wszystkim poszkodowanym w wyniku zdarzeń traumatycznych, a także będących w kryzysie psychospołecznym,
- organizowanie grup wsparcia i samopomocy dla osób wskazanych wyżej,
- upowszechnianie i popularyzowanie wiedzy na temat kryzysów i sposobów radzenia sobie z nimi,
- przyjmowanie zgłoszeń lub sygnałów o sytuacjach kryzysowych i reagowanie na nie w celu udzielenia odpowiedniej pomocy,
- pomoc w organizowaniu tymczasowego schronienia osobom zagrożonym, które zmuszone są do opuszczenia własnych domów,
- podejmowanie działań interwencyjnych polegających na zaangażowaniu odpowiednich służb i instytucji tj. np. ośrodków pomocy społecznej, Policji, Sądu, Prokuratury,
- stała współpraca z podmiotami i instytucjami zajmującymi się ustawowo lub statutowo interwencją kryzysową,
- utrzymywanie kontaktu z klientami IK do czasu rozwiązania kryzysu

**kontakt: tel. 58 672 40 63, e-mail: cik@pcprwejherowo.pl**

Przy PCPR działa **Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności**, który realizuje zadania związane z orzekaniem o niepełnosprawności oraz wydaje legitymacje i karty parkingowe dla osób niepełnosprawnych. W celu uzyskania statusu osoby niepełnosprawnej należy złożyć wniosek wraz z zaświadczeniem lekarskim potwierdzającym stan zdrowia oraz kopią dokumentacji medycznej do Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawność. Orzeczenie o niepełnosprawności (dotyczy dzieci do 16. roku życia) lub stopniu niepełnosprawności (dotyczy osób powyżej 16. roku życia) jest podstawą do korzystania z ulg i uprawnień dedykowanym osobom niepełnosprawnym m.in. do ubiegania się o wsparcie ze środków PFRON.

**kontakt: tel. 58 672 27 02 wew. 52, 19, e-mail: kancelaria@pcprwejherowo.pl**

## 2. MIEJSKIE/GMINNE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

Ośrodki pomocy społecznej oferują różne formy pomocy osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w tym osobom z zaburzeniami psychicznymi. Kierują do ośrodków poradnictwa specjalistycznego lub ośrodków wsparcia. Świadczą pomoc społeczną osobom i rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej, a nie są w stanie pokonać jej wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia. Udzielają nieodpłatnego poradnictwa typu: rodzinnego, psychologicznego, pedagogicznego, z zakresu pomocy społecznej.

INSTYTUCJA	rodzaj świadczonej pomocy	rejestracja numer tel.	termin	strona www, e-mail	adresaci świadczenia
<b>MIASTO WEJHEROWO</b>					
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wejherowie</b> ul. Kusocińskiego 17 84-200 Wejherowo	Poradnictwo psychologiczne.	58 677 79 60	Termin spotkań uzgadniany jest telefonicznie.	<a href="http://mops.wejherowo.pl">http://mops.wejherowo.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@mops.wejherowo.pl">sekretariat@mops.wejherowo.pl</a>	Tylko dla osób skierowanych przez pracowników socjalnych MOPS Wejherowo.
<b>MIASTO RUMIA</b>					
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rumi</b> ul. Sabata 3 84-230 Rumia	Poradnictwo psychologiczne.	58 671 05 56	poniedziałek 7:30-15:30, wtorek 7:30-12:30, czwartek 7:30-11:30, piątek 7:30-10:30	<a href="mailto:sekretariat@mops.rumia.pl">sekretariat@mops.rumia.pl</a> <a href="http://www.mops.rumia.pl">www.mops.rumia.pl</a>	Tylko dla klientów MOPS Rumia.
<b>MIASTO REDA</b>					
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Redzie</b> ul. Derdowskiego 25 84-240 Reda	Konsultacje psychologiczne.	58 678 58 65	Osoby wykazujące chęć kontaktu w ramach poradnictwa prawnego lub psychologicznego prosimy o wcześniejsze zgłoszenie się do pracownika socjalnego, zgodnie z rejonem.	<a href="http://mopsreda.pl">mopsreda.pl</a> <a href="mailto:mops@mopsreda.pl">mops@mopsreda.pl</a>	Mieszkańcy Redy.
<b>GINA WEJHEROWO</b>					
<b>Punkt konsultacyjny</b> ul. Wejherowska 24 84-200 Gościcino	Poradnictwo psychologiczne.	58 677 64 50	poniedziałek: 16:00-18:00 wtorek: 18:00-19:00 czwartek: 16:00-18:00	<a href="mailto:punkt.konsultacyjny@gops-wejherowo.pl">punkt.konsultacyjny@gops-wejherowo.pl</a>	Dorośli i dzieci, mieszkańcy Gminy Wejherowo.

<b>GMINA CHOCZEWO</b>					
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choczewie</b> ul. Kusocińskiego 5 84-210 Choczewo	Poradnictwo psychologiczne.	58 572 05 74	poniedziałek- czwartek: 7:00- 15:00 piątek: dzień pracy wewnętrznej	<a href="http://www.gopschoczewo.pl">www.gopschoczewo.pl</a> <a href="mailto:gops@choczewo.com.pl">gops@choczewo.com.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Choczewo.
<b>GMINA GNIEWINO</b>					
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gniewinie</b> ul. Pomorska 40/1 84-250 Gniewino	Poradnictwo psychologiczne.	58 738 67 07	poniedziałek 14:00 - 18:00	<a href="http://bip.gniewino.pl">http://bip.gniewino.pl</a> <a href="mailto:gops@gniewino.pl">gops@gniewino.pl</a>	Dla mieszkańców gminy Gniewino.
<b>GMINA LINIA</b>					
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lini</b> ul. Turystyczna 15 84-223 Linia	Poradnictwo psychologiczne.	58 676 85 82 wew.3	Według potrzeby spotkania indywidualnie po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym.	<a href="https://www.gminalinia.com.pl">https://www.gminalinia.com.pl</a> <a href="mailto:gops@gminalinia.com.pl">gops@gminalinia.com.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Linia.
<b>GMINA LUZINO</b>					
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Luzinie</b> ul. Młyńska 7 84-242Luzino	Poradnictwo psychologiczne.	58 506 56 46 wew.60	poniedziałki 7:45 14:00	<a href="mailto:gops@luzino.pl">gops@luzino.pl</a> <a href="mailto:gops@luzino.bip.gov.pl">gops@luzino.bip.gov.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Luzino.
<b>GMINA ŁĘCZYCE</b>					
<b>Punkt Informacyjno Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Strzebielinie Osiedle</b>	Poradnictwo psychologiczne.	ul. Leśna 18 84-220 Strzebielinie Osiedle	58 672 90 92 571577603 602595159 czwartek 16:20 18:20 Po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym.	<a href="http://www.leczyce.pl">http://www.leczyce.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Łęczyce.
<b>Filia Świetlicy Profilaktyczno-Socjoterapeutycznej w Strzebielinie Osiedle</b>	Poradnictwo psychologiczne. dla dzieci i młodzieży.	ul. Leśna 18 84-220 Strzebielinie Osiedle	58 672 90 92 571577603 602595159 czwartek 16:20- 18:20 Po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym.	<a href="http://www.leczyce.pl">http://www.leczyce.pl</a> <a href="mailto:swietlica.sp.333.leczyce@wp.pl">swietlica.sp.333.leczyce@wp.pl</a>	
	Szkoła dla rodziców i wychowawców. Terapia rodzinna/ małżeńska.		58 672 90 92 602595159 Zapisy na szkołę/ terapię telefonicznie środa 16:00-17:00 Szkoła / terapia odbywa się: poniedziałek 17:15 - 20:30 Po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym.		
<b>Świetlica Profilaktyczno-Socjoterapeutyczna w Łęczycach</b>	Poradnictwo psychologiczne dla dzieci.	ul. Długa 49 84-218 Łęczyce	58 678 96 04 571577603 602595159 wtorek 16:30-18:15 Po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym.	<a href="http://www.leczyce.pl">http://www.leczyce.pl</a> <a href="mailto:swietlica.s-p.333.leczyce@wp.pl">swietlica.s-p.333.leczyce@wp.pl</a>	
	Pomoc socjoterapeutyczna i pedagogiczna dla dzieci.		58 678 96 04 602595159 poniedziałek 14:00 - 15:00 wtorek 16.00-18:00 środa 15:00-17:00 czwartek 13:30- 15:30 piątek 13:00-16:30		
<b>GMINA SZEMUD</b>					
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szemudzie</b> ul. Samorządowa 1 84-217 Szemud	Poradnictwo psychologiczne.	58 739 76 00	poniedziałek 7:30- 17:00, wtorek- czwartek 7:30- 15:30, piątek 7:30- 14:00	<a href="http://www.gopsszemud.pl">http://www.gopsszemud.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@gops.szemud.pl">kancelaria@gops.szemud.pl</a>	Dla mieszkańców gminy Szemud.



### 3. DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

W powiecie wejherowskim funkcjonują 3 domy pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym, z czego dla dwóch z nich powiat wejherowski jest organem prowadzącym, a dla jednego dotującym. Domy pomocy społecznej to placówki całodobowe świadczące usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające oraz edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu. Przeznaczone są dla osób wymagających ciągłej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, którym nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych. W domach pomocy społecznej zapewniony jest dostęp do rehabilitacji, terapii zajęciowej oraz lekarza pierwszego kontaktu.

Osoby zainteresowane skorzystaniem z tej formy wsparcia winny zwrócić się z wnioskiem o skierowanie do domu pomocy społecznej, do właściwego ze względu na miejsce zamieszkania ośrodka pomocy społecznej.

Domy pomocy społecznej, w zależności od rodzaju świadczonych usług dzielą się na domy dla:

- osób w podeszłym wieku,
- osób przewlekle somatycznie chorych,
- osób przewlekle psychicznie chorych,
- dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie,
- dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie,
- osób niepełnosprawnych fizycznie.

- **Dom Pomocy Społecznej w Strzebielinku**, jednostka organizacyjna pomocy społecznej, finansowana w formie jednostki budżetowej, prowadzona przez powiat wejherowski.

**kontakt: tel. 58 676 75 90, e-mail: [strzebielinek@post.pl](mailto:strzebielinek@post.pl), <http://strzebielinek.naszdps.pl>**





Dom Pomocy Społecznej w Strzebielinku jest jednostką specjalistyczną, przeznaczoną dla 182. osób dorosłych przewlekłe psychicznie chorych i przyjmuje zarówno kobiety, jak i mężczyzn. Mieszkańcy przebywający w domu korzystają z usług bytowych, opiekuńczych i wspomagających, świadczonych na poziomie obowiązującego ustawowo standardu.

Dom ulokowany jest w ośmiu budynkach parterowych pozbawionych barier architektonicznych. Pomieszczenia mieszkalne znajdują się na terenie czterech pawilonów, stanowiących działy opiekuńcze. W skład każdego z czterech działów opiekuńczych wchodzi tzw. mieszkania rodzinne, składające się z dwóch sypialni, pokoju dziennego pobytu, jadalni i aneksu kuchennego, przystosowanego do sporządzania wszystkich posiłków, łącznie z obiadami. Pokoje dziennego pobytu wyposażone są w komplety wypoczynkowe oraz sprzęt audiowizualny.

Pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia zajęć terapeutycznych oraz rehabilitacyjnych zajmują odrębny pawilon i stanowią centrum terapeutyczno-rehabilitacyjne. W skład centrum wchodzi pracownia terapii zajęciowej (m.in. pracownia uwrażliwiania sensorycznego, malarska, stolarska, fotograficzna, wikliniarska, techniczna, decoupage, ceramiczna) oraz sale rehabilitacyjne, w tym siłownia i przestrzeń do ćwiczeń ogólnorozwojowych.

Dodatkowo na terenie kompleksu znajduje się boisko przystosowane do gry w piłkę nożną, siatkówkę i koszykówkę, a także wolnostojące sprzęty do ćwiczeń. Mieszkańcy mają również dostęp do licznych altanek ogrodowych.

Ze wszystkimi mieszkańcami domu codziennie prowadzone są zajęcia rehabilitacji społecznej, mające na celu w szczególności: wyrabianie zaradności osobistej, pobudzanie aktywności społecznej, wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych i promowanie zdrowia psychicznego przez aktywizację fizyczną.

W celu właściwego ukierunkowania podejmowanych z mieszkańcami oddziaływań terapeutycznych w Domu Pomocy Społecznej w Strzebielinku, utworzono dział terapeutyczno-rehabilitacyjny, w którym zatrudnionych jest m.in.: pięciu psychologów, instruktorzy terapii zajęciowej, pracownicy socjalni, pedagog, technik fizjoterapii i instruktorzy ds. kulturalno-oświatowych. Zajęcia rehabilitacji społecznej prowadzone w domu mają charakter indywidualny lub grupowy i odbywają się w wymiarze nie mniejszym niż 10 godzin tygodniowo dla każdego mieszkańca. Wśród nich na szczególną uwagę zasługuje terapia psychologiczna, trening umiejętności społecznych oraz poznawczych.

Mieszkańcy mają również zapewniony systematyczny kontakt z lekarzem psychiatrą, a także z lekarzami innych specjalności, w zależności od potrzeb.

## ■ Dom Pomocy Społecznej w Wejherowie,

ul. Przebendowskiego 1

Dom przeznaczony jest dla osób przewlekle somatycznie chorych. Dla mieszkańców świadczone są usługi opiekuńcze, bytowe i wspomagające. Zapewniony jest dostęp do rehabilitacji oraz do wsparcia psychologicznego. Liczba miejsc: 75. Dom umożliwia mieszkańcom korzystanie z terapii zajęciowej.

**kontakt: tel. 58 672 15 91,**  
**e-mail: dpswejherowo@gmail.com**  
**www.dpswejherowo.com.pl**



## ■ Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego a Paulo, ul. Św. Jacka 14 w Wejherowie

Dom przeznaczony jest dla osób przewlekle somatycznie chorych. Liczba miejsc: 115. Dla mieszkańców świadczone są usługi opiekuńcze, bytowe i wspomagające. Zapewniony jest dostęp do lekarza pierwszego kontaktu. Ponadto prowadzona jest terapia zajęciowa oraz organizowane są wydarzenia kulturalne. Na terenie placówki mieszkańcy mogą korzystać z dużego ogrodu i placu spacerowego.

**kontakt: tel. 58 672 26 00, e-mail: sekretariat@dpswejherowo.pl, <http://dpswejherowo.pl/>**



## 4. ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W WEJHEROWIE

### ■ Środowiskowy Dom Samopomocy w Wejherowie

ul. Krasińskiego 2, 84-200 Wejherowo

kontakt: tel. 732 535 334, e-mail: sekretariat@sdswejherowo.pl

<https://sdswejherowo.bip.gov.pl>

Środowiskowy Dom Samopomocy w Wejherowie przy ul. Z. Krasińskiego 2 jest ośrodkiem wsparcia, utworzonym jako jednostka organizacyjna Powiatu Wejherowskiego, która funkcjonuje od dnia 02 października 2023 r. Powstał w budynku, który został zmodernizowany i dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Budynek w którym mieści się ŚDS jest trzykondygnacyjny, na potrzeby uczestników przeznaczono parter budynku o łącznej powierzchni 1126,78 m<sup>2</sup>. Dom zapewnia wsparcie osobom z niepełnosprawnościami w formie udziału w zajęciach terapii zajęciowej i treningach funkcjonowania w życiu codziennym, co przyczynia się do zaspokojenia potrzeb społecznych i rozwojowych osób z niepełnosprawnościami, zapobiega ich wykluczeniu społecznemu oraz ma istotny wpływ na funkcjonowanie rodziny i jakość życia wszystkich jej członków, a ponadto przyczynia się do przeciwdziałania umieszczeniu osób z niepełnosprawnościami w placówkach całodobowych.

Środowiskowy Dom Samopomocy przeznaczony jest dla trzech kategorii pełnoletnich osób:

- 1) typ B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną,
- 2) typ C – dla osób z wykazujących przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych,
- 3) typ D – dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi.

Skierowanie do Domu odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej, wydanej przez Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie na wniosek osoby zainteresowanej lub jej opiekuna prawnego. Pierwszym krokiem jest wystąpienie z wnioskiem o skierowanie do ŚDS do właściwego dla miejsca zamieszkania osoby zainteresowanej ośrodka pomocy społecznej, który rozpocznie procedurę umieszczenia uczestnika. Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie lekarskie od lekarza neurologa lub psychiatry, zaświadczenie od lekarza rodzinnego o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach oferowanych przez naszą placówkę wraz z informacją o sprawności w zakresie lokomocji osoby niepełnosprawnej fizycznie, a także orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (jeżeli zainteresowany posiada).

Środowiskowy Dom Samopomocy prowadzi zajęcia przez pięć dni w tygodniu, czynny jest od 7.30 do 15.30, z czego przez sześć godzin realizowana jest praca z uczestnikami. Codzienną aktywnością są indywidualne lub zespołowe treningi samoobsługi i umiejętności społecznych, polegające na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. Dom dysponuje również czterema miejscami całodobowego pobytu dla uczestników. Skierowanie osoby do domu na pobyt całodobowy następuje na drodze decyzji administracyjnej, wydanej przez Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie i ma miejsce w przypadku wystąpienia potrzeby spowodowanej sytuacją życiową lub rodzinną uczestnika ŚDS albo w przypadku realizacji całodobowego treningu samoobsługi i umiejętności społecznych w ramach indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego.

Środowiskowy Dom Samopomocy realizuje swoje podstawowe zadania poprzez pracę terapeutów, prowadzących zajęcia i treningi w następujących pracowniach:

- plastycznej
- kulinarnej i gospodarstwa domowego
- rzemiosł różnych
- edukacyjnej
- terapii indywidualnej
- przyrodniczej
- fotograficzno-informatycznej
- terapii ruchowej
- Sali Doświadczenia Świata



Dodatkowo do dyspozycji uczestników w zależności od indywidualnych potrzeb jest pokój wyciszeń. Uczestnicy mogą również korzystać z indywidualnych zajęć i konsultacji, prowadzonych przez psychologa i pedagoga, mogą brać udział w organizowanych przez Dom imprezach okolicznościowych, wycieczkach i wyjazdach. ŚDS w Wejherowie aktywnie uczestniczy w konkursach i innych formach współpracy między jednostkami pomocy społecznej, działającymi na terenie województwa pomorskiego, a promowanie udziału w przedsięwzięciach artystycznych naszych uczestników ma na celu przede wszystkim ich integrację społeczną i poprawę jakości życia w środowisku.



## IV DOSTĘPNE FORMY AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W POWIECIE WEJHEROWSKIM

### 1. POWIATOWY URZĄD PRACY W WEJHEROWIE



#### ■ Powiatowy Urząd Pracy w Wejherowie

ul. Usługowa 11, 84-200 Wejherowo

kontakt: tel. 58 677 63 00, e-mail: sekretariat@pupwejherowo.pl

[www.wejherowo.praca.gov.pl](http://www.wejherowo.praca.gov.pl)

Powiatowy Urząd Pracy w Wejherowie jest jednostką organizacyjną powiatu wejherowskiego, wchodzącą w skład powiatowej administracji zespolonej, finansowaną na zasadach określonych dla jednostek budżetowych. Ustawa z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy określa zadania państwa w zakresie promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia oraz aktywizacji zawodowej m.in. klientów urzędów pracy oraz wprowadza różnego rodzaju formy wsparcia, wśród których można wyróżnić m.in.:

- pośrednictwo pracy
- poradnictwo zawodowe
- formy wspierające podnoszenie kwalifikacji
- świadczenia pieniężne
- refundacja kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy

Usługa poradnictwa zawodowego jest dostępna zarówno dla osób zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy, jak i w węższym zakresie dla osób niezarejestrowanych oraz pracodawców i ich pracowników: od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 – 14:00.



Powiatowy Urząd Pracy w Wejherowie realizuje działania w obszarze zatrudniania osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi, które wynikają bezpośrednio z ustawy o promocji zatrudnienia i instrumentach rynku pracy, jak również z ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Działania powyższe obejmują stosowanie wobec tych osób usług rynku pracy, takich jak: pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe i szkolenia oraz wspierających je instrumentów rynku pracy, tj.: staż, prace interwencyjne, prace społecznie użyteczne, roboty publiczne, wyposażenie lub doposażenie stanowiska pracy, jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej. Działania te służą poprawie sytuacji osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi, na rynku pracy.

Przy realizacji swoich zadań urząd współpracuje z instytucjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych w zakresie rehabilitacji zawodowej. Rehabilitację zawodową osób z niepełnosprawnością finansuje głównie Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Celem rehabilitacji zawodowej jest przygotowanie oraz wprowadzenie osoby niepełnosprawnej na rynek pracy. Uzyskanie i utrzymanie odpowiedniego zatrudnienia, jak i awansu zawodowego.

Powiatowy Urząd Pracy w Wejherowie współpracuje również z pracodawcami wspierającymi aktywizację zawodową osób niepełnosprawnych oraz prowadzi kampanię informacyjną dla pracodawców promującą zatrudnianie osób z niepełnosprawnością informując o ulgach i korzyściach w zatrudnianiu osób niepełnosprawnych i ich funkcjonowaniu w pracy.

## 2. WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Warsztat Terapii Zajęciowej jest wyodrębnioną organizacyjnie i finansowo placówką stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia. Warsztaty mogą być organizowane przez fundacje, stowarzyszenia lub przez inne podmioty.

Na terenie Powiatu Wejherowskiego działają cztery Warsztaty Terapii Zajęciowej tj.:

### **prowadzony przez Fundację „Szczęśliwa Rodzina” im. św. Faustyny Kowalskiej**

**Bojano, ul. Wybickiego 3**

**84-207 Koleczkowo**

**kontakt: tel. (058) 572 16 10, 693 586 059, e-mail: ffaustyna@op.pl**

Liczba uczestników: 48



■ **prorowadzony przez CARITAS ARCHIDIECEZJI GDAŃSKIEJ**

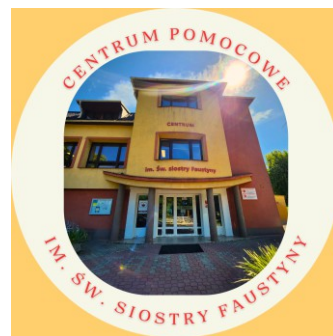
**Centrum im. Św. Siostry Faustyny**

ul. Ks. Lucjana Gierosa 8 A

84-230 Rumia

kontakt: tel. 694 464 416, e- mail: centrumrumia@caritas.gda.pl

Liczba uczestników: 25



■ **prorowadzony przez**

**Fundację Zdrowia „ESCO”**

ul. 3-go Maja 49

84-200 Wejherowo

kontakt: tel. 600 049 588

e-mail: wtzwejherowo@wp.pl

Liczba uczestników: 20



■ **prorowadzony przez Fundację Anny Dymnej „Mimo Wszystko”**

ul. Spacerowa 38, Lubiatowo,

84-210 Choczewo

kontakt: tel. (58) 572 82 10, 669 997 853, e-mail:justynakepka@mimowszystko.org

Liczba uczestników: 25





## V POWIATOWY ZESPÓŁ PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNYCH W WEJHEROWIE



### ■ Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wejherowie

ul. Ofiar Piaśnicy 22

84-200 Wejherowo

kontakt: tel. 58 770 85 40, e-mail: [pppwejherowo@poradnia-wejherowo.pl](mailto:pppwejherowo@poradnia-wejherowo.pl)

<http://poradnia-wejherowo.pl>

### ■ Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rumi

ul. Pomorska 3

84-230 Rumia

kontakt: tel. 58 671 09 56, e-mail: [ppprumia@poradnia-wejherowo.pl](mailto:ppprumia@poradnia-wejherowo.pl)

<http://poradnia-wejherowo.pl>

Celem poradni jest udzielanie dzieciom (od momentu urodzenia) i młodzieży, z uwzględnieniem ich zróżnicowanych potrzeb edukacyjnych i rozwojowych, wsparcia specjalistycznego i pomocy psychologiczno-pedagogicznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz udzielanie ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

Do zadań poradni należy:

● **Orzecznictwo w zakresie:**

- wydawania orzeczeń o potrzebie kształcenia specjalnego z uwagi na: niepełnosprawność intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym, niepełnosprawność ruchową, w tym z afazją, autyzm, w tym zespół Aspergera niepełnosprawność sprzężoną, zagrożenie niedostosowaniem społecznym, niedostosowanie społeczne, a w PPP w Wejherowie również z uwagi na: zaburzenia słuchu (dzieci niesłyszące, słabosłyszące), zaburzenia wzroku (dzieci niewidome, słabowidzące),
- wydawania orzeczeń o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych (niepełnosprawność intelektualna w stopniu głębokim),
- wydawania opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju (od chwili wykrycia niepełnosprawności do podjęcia nauki w szkole),
- wydawania orzeczeń o potrzebie indywidualnego nauczania,
- wydawania orzeczeń o potrzebie indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego.

● **Diagnozowanie:**

- aktualnego poziomu rozwoju, potrzeb i możliwości,
- zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych dzieci i młodzieży.

● **Wspomaganie dzieci i młodzieży odpowiednio do ich potrzeb rozwojowych, edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych (szczególnie uzdolnionych, niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie lub zagrożonych niedostosowaniem społecznym, ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się, z zaburzeniami komunikacji językowej, z chorobami przewlekłymi), w szczególności poprzez:**

- prowadzenie zajęć wczesnego wspomaganie rozwoju dzieci w zakresie terapii logopedycznej, psychologiczno-pedagogicznej i terapii integracji sensorycznej (SI),
- prowadzenie terapii zgodnie z rozpoznanymi potrzebami,
- pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kształcenia i kariery zawodowej,
- wspomaganie dzieci i młodzieży z trudnościami adaptacyjnymi, także związanymi z różnicami kulturowymi lub wcześniejszym kształceniem za granicą,
- działania z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów, również dzieciom i młodzieży z grup ryzyka,
- prowadzenie edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego.

● **Diagnozowanie i wspomaganie środowiska rodzinnego, przedszkolnego i szkolnego w zakresie możliwości udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży, a w szczególności:**

- pomoc rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych możliwości, predyspozycji i uzdolnień dzieci i młodzieży,
- współpraca w rozpoznawaniu u uczniów specyficznych trudności w uczeniu się,
- współpraca w opracowywaniu i realizowaniu indywidualnych programów edukacyjno-terapeutycznych oraz planów działań wspierających na terenie szkoły lub placówki,
- współpraca w udzielaniu i organizowaniu pomocy psychologiczno-pedagogicznej na terenie przedszkoli, szkół i placówek,
- wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny,
- współpraca z placówkami doskonalenia nauczycieli w celu wsparcia merytorycznego nauczycieli, wychowawców i innych specjalistów w przedszkolach, szkołach i placówkach,
- prowadzenie sieci współpracy i samokształcenia dla nauczycieli,
- systemowe wspomaganie szkół.

● **Wspomaganie wychowawczej roli rodziny:**

- organizacja konsultacji i porad indywidualnych,
- realizacja psychoedukacyjnych zajęć w ramach programu „Szkoła dla Rodziców”,
- możliwość udziału rodziców w terapii rodzinnej (w PPP w Wejherowie).

## ZAKOŃCZENIE

Działalność lokalnych form opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi przynosi szereg korzyści zarówno dla samych pacjentów, jak i dla całej społeczności lokalnej. Różnorodność oferowanych usług sprawia, iż są one precyzyjnie dostosowane do specyficznych potrzeb mieszkańców powiatu wejherowskiego, co pozwala na dostarczanie wsparcia tam, gdzie jest ono najbardziej potrzebne. Lokalny wymiar świadczonych form wsparcia umożliwia szybkie i adekwatne reagowanie na problemy zdrowotne i społeczne osób z zaburzeniami psychicznymi, eliminując bariery komunikacyjne związane z odległością czy brakiem zasobów finansowych.

Dzięki bliskości i dogłębnemu zrozumieniu lokalnych uwarunkowań, instytucje świadczące wsparcie są w stanie zaoferować indywidualne i spersonalizowane podejście do pacjentów. Regionalny zasięg pomocy sprzyja również integracji społecznej, gdyż wspólne uczestnictwo w inicjatywach, wydarzeniach i programach tworzy przestrzeń do budowania relacji i wzajemnej wymiany doświadczeń. W efekcie wzmacnia to więzi społeczne, przyczyniając się do redukcji anonimowości i izolacji, które są coraz większym problemem we współczesnym społeczeństwie.

Dodatkowo miejscowe formy aktywizacji zawodowej dają osobom z zaburzeniami psychicznymi realną szansę na reintegrację społeczną i zawodową. Programy te są lepiej dostosowane do lokalnego rynku pracy i możliwości uczestników, co zwiększa ich skuteczność oraz buduje poczucie sprawstwa i własnej wartości. Aktywny udział mieszkańców w tych inicjatywach wspiera rozwój lokalnych instytucji, co przekłada się na wzrost jakości życia w całej społeczności.

Podsumowując, należy stwierdzić, iż rozwój lokalnych form wsparcia i instytucji nie tylko pomaga jednostkom, ale również przyczynia się do budowy silniejszej, bardziej zintegrowanej i wspierającej się społeczności. Warto kontynuować i rozwijać te inicjatywy, by zapewnić wszystkim mieszkańcom możliwość pełnego uczestnictwa w życiu społecznym i zawodowym.





## **Starostwo Powiatowe w Wejherowie**

ul. 3 Maja 4

84-200 Wejherowo

tel.: (+48) 58 572 94 11

fax: (+48) 58 572 94 02

e-mail: [starostwo@powiat.wejherowo.pl](mailto:starostwo@powiat.wejherowo.pl)

[www.powiatwejherowski.pl](http://www.powiatwejherowski.pl)